

Preisliste für Selbstzahler

Massagen

Klassische Massage Therapie	20 Min.	€ 20,00
Großmassage	30 Min.	€ 29,00
Ganzkörpermassage	60 Min.	€ 49,00
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	€ 29,00
Kopfschmerz-/Migränebehandlung	30 Min.	€ 25,00
Kompressionsbehandlung		€ 11,00
Manuelle Lymphdrainage*	30 Min.	€ 25,00
Manuelle Lymphdrainage*	45 Min.	€ 33,00
Manuelle Lymphdrainage*	60 Min.	€ 42,00

Taping

eine Region		€ 12,00
-------------	--	---------

Ultraschallbehandlung

		€ 13,50
--	--	---------

Thermotherapie

Heißluft		€ 10,00
Fango		€ 13,50
Eisbehandlung		€ 10,00
Heiße Rolle		€ 10,00

Gymnastik

Gymnastische Einzelbehandlung	25 Min.	€ 22,00
-------------------------------	---------	---------

Bewegungsbad

Gymnastik Einzelbehandlung	20 Min.	€ 20,00
Gymnastik Einzelbehandlung	25 Min.	€ 25,00
Gruppe, maximal acht Teilnehmer	25 Min.	€ 8,00

PHYSIKOfitt

Bad und Sauna (Fr. 13:00 - 16:30 Uhr)		€ 8,00
---------------------------------------	--	--------

Rückengymnastik 1x Wo. 45 Min.	Monat	€ 35,00
---------------------------------------	-------	---------

Ergometer-Training

10er Block	je 10 Min.	€ 25,00
------------	------------	---------

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr

* Für manuelle Lymphdrainage ist eine Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt erforderlich

Die Zeitangaben verstehen sich inkl. der notwendigen Vor- und Nachbereitungszeit.

So finden Sie uns



Bus- und Bahnverbindungen

- U-Bahn U2 bis Niendorf-Markt, dann Metrobus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße, dann Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus
- S-Bahn S21 oder S3 bis Eidelstedt, dann A1 (AKN) bis Schnelsen
- A1 (AKN) / Bus 195 bis Haltestelle Schnelsen
- Metrobus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße, dann Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus

PHYSIKOfitt im Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a
22457 Hamburg

Infotelefon und Schnuppertraining

040 55 88-2535

www.physikofitt.de

www.albertinen-krankenhaus.de



Albertinen-Krankenhaus

PHYSIKOfitt

Wir machen Sie fit!

albertinen†

in besten Händen

albertinen†

in besten Händen

Herzlich willkommen

im PHYSIKOfitt, dem Zentrum für Physiotherapie und Physikalische Therapie im Albertinen-Krankenhaus!

Ob präventiv, ambulant, im stationären Bereich oder in der Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt – wir richten unser Angebot ebenso an die Patienten des Albertinen-Krankenhauses wie auch an ambulante Patienten, die mit Rezept oder als Privatzahler zu uns kommen.

Wir sind ein engagiertes fröhliches Team staatlich examinierter Physiotherapeuten und Masseur, die Sie mit ihrer Kompetenz auf Ihrem gesundheitlichen Weg behandeln, begleiten und Schritt für Schritt anleiten. Kommen Sie einfach mit Ihrem Anliegen auf uns zu, wir erstellen den optimalen Behandlungsplan.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr PHYSIKOfitt-Team

Unsere Leistungen

Krankengymnastik / Physiotherapie

- nach Bobath
- Manuelle Therapie / Maitland
- Cranio-Sacrals Therapie
- Dr. Brügger
- Schlingentisch
- Reflektorische Atemtherapie
- Proprioceptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Beckenbodengymnastik u.a.

Bewegungsbad

- Gezielte Anleitung in Kleingruppen durch Physiotherapeuten
- Mehrfach am Tag auch ohne Heilmittelverordnung
- Wassertemperatur 32 Grad
- Einzelbewegungsbad

Rückengymnastik

- Physiotherapeutische Anleitung in Kleingruppen

Physikalische Therapie

- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Colonmassage
- Elektrotherapie
 - Ultraschall
 - Reizströme
 - Tens-Behandlung
- Kopfschmerz- und Migränebehandlung

Sauna

- Für Selbstzahler

