

## Movember in Hamburg!

Wir rufen Sie dazu auf, zu spenden und Spenden zu sammeln für die Movember Foundation. Jede Spende hilft die Forschung zu fördern und die Versorgung Betroffener weiter zu verbessern!

Spenden Sie über unsere Movember-Homepage

<https://movember.com/t/movember-im-albertinen-kh?mc=5>



Oder direkt über die Albertinen Stiftung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE27 2512 0510 5588 0558 80

BIC: BFSWDE33HAN

Verwendungszweck: Movember Urologie

<https://kurzelinks.de/movemberalbertinen>



### Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg  
Süntelstraße 11 a  
22457 Hamburg  
[info@albertinen-krankenhaus.de](mailto:info@albertinen-krankenhaus.de)

### Klinik für Urologie und Uroonkologie

Tel. 040 55 88 - 22 53  
Fax 040 55 88 - 23 81  
[sanja.milojevic@immanuelalbertinen.de](mailto:sanja.milojevic@immanuelalbertinen.de)

[albertinen-krankenhaus.de](https://albertinen-krankenhaus.de)  
[immanuelalbertinen.de](https://immanuelalbertinen.de)

### Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie



**Movember**  
Initiative für die  
Gesundheit der Männer

# Klinik für Urologie und Uroonkologie

## „Machen Sie mit – wir gemeinsam sind Movember!“

Wir Männer sind nicht die Größten darin, auf uns selbst achtzugeben. Das gilt insbesondere für unsere Gesundheit. Die Aktion Movember, die sich aus den Worten November und Moustache (Schnurrbart) zusammensetzt, thematisiert die Männererkrankungen Prostata- und Hodenkrebs sowie die psychische Gesundheit und fördert durch Spenden Gesundheitsprojekte. Wir unterstützen Movember und freuen uns, wenn wir Ihr Interesse an der Aktion wecken können.

### Was ist der Movember?

Die Movember Foundation führt seit 2004 Aktionen durch, die auf „typisch männliche“ Erkrankungen hinweisen, generiert Spenden und setzt diese zur Erforschung der Krankheiten und deren Prävention ein. Sie hat ihren Ursprung in Australien und ist mittlerweile weltweit tätig.



### Wie funktioniert der Movember?

Durch den Schnurrbart kommt man mit Familie, Freundinnen, Freunden sowie Personen aus dem Arbeits- und Freizeitumfeld über diese Aktion ins Gespräch, kann den Hintergrund erklären und Spenden für die gute Sache generieren.

#### Die Regeln sind sehr klar und einfach!

Am 1. November wird jeglicher Bart abrasiert, um danach den Schnurrbart wachsen zu lassen.

Als Schnurrbart gilt alles, was sich nicht unter dem Kinn berührt oder mit dem Haaransatz verbunden ist. Der Schnurrbart wird dann bis zum 30. November gepflegt und kann am 1. Dezember wieder abgenommen werden.

### Wie kann ich mich sonst noch engagieren?

Entweder als „MoBro“ (Movember brother) durch Schnurrbartwachstum als Unterstützung der Aktion, als „MoSister“ durch sportliche Aktivitäten oder einfach den Schnurrbart vom Titelbild ausschneiden und an der Kleidung oder dem Namensschild befestigen.

Besuchen Sie unsere Aktions-Seite, hier können auch eigene Bilder hochgeladen werden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße und alles Gute für Ihre Gesundheit Ihr

Dr. Hendrik Zecha und das Team der Urologie



[https://movember.com/t/  
movember-im-albertinen-kh?mc=5](https://movember.com/t/movember-im-albertinen-kh?mc=5)