

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



ALBERTINEN
KRANKENHAUS



Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie
Psychiatrische
Tagesklinik 55plus

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Psychiatrische Tagesklinik 55plus

Die Psychiatrische Tagesklinik 55plus des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie ist eine teilstationäre Einrichtung für älter werdende seelisch erkrankte Menschen.

Betroffene haben hier die Möglichkeit, ein breitgefächertes therapeutisches Angebot für sich zu nutzen. Dieses bieten wir von Montag bis Freitag, in der Regel von 08:30 bis 15:30 Uhr an.

Diese zeitgemäße Behandlungsform vereint den Vorteil einer intensiven therapeutischen Begleitung bei dem Erhalt des sozialen und familiären Umfeldes.



Voraussetzungen für die Behandlung

Das Behandlungsangebot richtet sich an älter werdende Erwachsene, bei denen in der Regel die Berufstätigkeit nicht mehr so im Vordergrund steht. Wenn deutlich wird, dass eine ambulante Behandlung momentan nicht ausreicht und ein vollstationärer Aufenthalt nicht notwendig ist, kann die Psychiatrische Tagesklinik 55plus das passende Angebot sein. Auch für eine stabilisierende Nachbehandlung nach einem vollstationären Aufenthalt fühlen wir uns zuständig und möchten Betroffene gerne dabei unterstützen, sich wieder in ihr Lebensumfeld zu integrieren.

Die Motivation zu einer regelmäßigen Teilnahme an der mehrwöchigen (durchschnittlich sechs bis acht Wochen) Therapie ist dabei wesentliche Voraussetzung für eine Aufnahme.

Es ist wünschenswert, dass Betroffene unsere Tagesklinik selbständig aufsuchen und abends sowie am Wochenende für sich selbst sorgen können. Sollte der Anfahrtsweg eine größere Hürde darstellen, gibt es in indizierten Fällen (Gehbehinderung oder auch psychische Belastungsfaktoren), die Möglichkeit eine Taxibeförderung unter Einschaltung der Krankenkasse zu organisieren. Hierfür benötigen Patientinnen und Patienten eine ärztliche Verordnung, die der Krankenkasse im Vorfeld vorliegen muss. Sollte es diesbezüglich Fragen oder Unterstützungsbedarf geben, rufen Sie uns gerne an.

Therapiekonzept und Therapieziele

Unser Hauptaugenmerk liegt auf einer gruppenzentrierten Therapie. Diese bietet die Möglichkeit, aktuelle Zusammenhänge und lebensgeschichtliche Hintergründe kennenzulernen, neues Verhalten zu erproben sowie kommunikative, kreative und lebenspraktische Fähigkeiten in der Gruppe (wieder-) zu entdecken. Eigeninitiative und Selbstheilungskräfte aber auch Akzeptanz können so gestärkt werden.

Darüber hinaus klären wir gemeinsam mit der Patientin bzw. mit dem Patienten den weiteren Unterstützungsbedarf. Ziele der Behandlung sind die nachhaltige psychische Stabilisierung, Wiedereingliederung in das soziale Umfeld und die Entwicklung einer förderlichen Lebensperspektive.

Behandlungsangebot

- regelmäßige Facharztvisiten
- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Angstbewältigung
- Diagnoseübergreifende Psychoedukation
(Die Patientinnen und Patienten lernen ihren Körper und das bestehende Krankheitsbild besser kennen)
- handwerklich-gestalterische Ergotherapie
- Genussstraining (mehr Raum für Genuss im Alltag)
- alltagspraktisches Training
- Sozialberatung
- Vermittlung nachgehender Hilfen
- Angehörigenarbeit
- Paar-, Kinder- und Familiengespräche
- Entspannungsverfahren
- Akupunktur
- Bewegungsangebote
- medikamentöse Behandlung

Unser therapeutisches Team

Das Team unserer Psychiatrischen Tagesklinik setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen mit medizinisch-psychiatrischer sowie therapeutischer Qualifikation und langjähriger Berufserfahrung zusammen.

Die Grundlage unserer Arbeit ist die vertrauensvolle und verlässliche Gestaltung der therapeutischen Beziehung. Durch einen regelmäßigen Austausch im Team werden Behandlungsprozesse aufeinander abgestimmt.

Als Teil der Behandlungskette streben wir eine enge Kooperation mit den niedergelassenen Haus- und Fachärztinnen / Haus- und Fachärzten sowie ambulanten Institutionen an.

In einem Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen klären wir mit der Patientin, bzw. mit dem Patient die Möglichkeit einer Aufnahme. Hierfür benötigen wir einen Einweisungsschein der behandelnden Haus- oder Fachärztin / des behandelnden Haus- oder Facharztes.

„Es ist sehr gut denkbar, dass die Herrlichkeit des Lebens um jeden und immer in ihrer ganzen Fülle bereitliegt, aber verhängt, in der Tiefe unsichtbar, sehr weit. Aber sie liegt dort, nicht feindselig, nicht widerwillig, nicht taub. Ruft man sie mit dem richtigen Wort, beim richtigen Namen, dann kommt sie.“

Franz Kafka

Kontakt und Aufnahme

Sie erreichen uns am Standort

Albertinen Haus

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie

Psychiatrische Tagesklinik 55plus (1. Etage)

Sellhopsweg 18 – 22

22459 Hamburg

Tel. 040 55 81 - 18 17

Fax 040 55 81 - 18 27

Über das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie am Albertinen Krankenhaus versorgt alle psychiatrisch behandlungsbedürftigen erwachsenen Patientinnen und Patienten der Einwohner in den Stadtteilen Nien-
dorf, Schnelsen, Eidelstedt, Stellingen und Lokstedt.

Insgesamt stehen seit 2021 bis zu 85 stationäre und bis zu 40 tagesklinische Behandlungsplätze zur Verfügung. Bis zu zehn stationäre Behandlungsplätze werden für den sogenannten Qualifizierten Entzug vorgehalten. Außerdem betreiben wir eine Psychiatrische Institutsambulanz mit Memory Clinic.

Am Standort Albertinen Krankenhaus halten wir vier Stationen mit unterschiedlichen Schwerpunkten vor. Außerdem befindet sich hier die Psychiatrische Institutsambulanz mit der Memory Clinic. Am Standort Albertinen Haus sind die beiden psychiatrischen Tageskliniken verortet.

Neben vielfältigen konsiliarischen Aufgaben hat das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie über viele Jahre auch die psychoonkologische Versorgung der Patientinnen und Patienten im Brust-, im Darm- und im Hodenzentrum des Albertinen Krankenhauses

sowie auf der onkologischen Palliativstation in Form eines Liaisondienstes sichergestellt. Seit März 2021 sind die beiden Psychologischen Psychotherapeutinnen nunmehr im neugegründeten Interdisziplinären Therapiezentrum verortet.

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie wird das Konzept einer modernen gemeinde-integrierten psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung für den Nordwesten Hamburgs umgesetzt. Der mehrdimensionale Behandlungszugang ist durch eine tiefenpsychologisch fundierte psychotherapeutische Grundhaltung geprägt, wobei wir im Rahmen unseres integrativen Verständnisses psychischer Störungen eine schulenübergreifende multimodale Zugangsweise mit einer sozialpsychiatrischen Orientierung verknüpfen.

Die Klinik ist Mitglied im Weiterbildungsverbund Psychiatrie und Psychotherapie e. V. (WVPPH).



Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg
Süntelstr. 11 a
22457 Hamburg
Tel. 040 55 88 - 1

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Hinnerk Becker
Chefarzt
Tel. 040 55 88 - 21 77
Fax 040 55 88 - 21 94

albertinen-krankenhaus.de
immanuelalbertinen.de

Träger

Albertinen-Krankenhaus/Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie

So finden Sie uns

