

MITGEHEN

BUNDESWEITE AKTION:
DEUTSCHLAND WIRD FIT.
GEHEN SIE MIT. BEWEGUNG
UND GESUNDHEIT.
WWW.DIE-PRAEVENTION.DE

3.000 - Schritte - Spaziergang: **Mit Albertinen im „grünen Bereich“!**

AM MITTWOCH

Mittwoch, 10.09.2008
um 15.30 Uhr
Treffpunkt: Albertinen-Haus
Sellhopsweg 18-22
22459 Hamburg
(Haupteingang)

Dauer: • ca. 1 Stunde
(kurze Strecke mit Pause)
• ca. 2,5 Stunden
(lange Strecke mit Pause)

Willkommen sind alle Spaziergänger, Nordic-Walker, Jogger, alte und junge Menschen...

– wir bringen was auf den Weg!

Angeregt durch

In Kooperation mit



Albertinen-Haus
Zentrum für Geriatrie und Gerontologie

albertinen⁺
in besten Händen

Ein Stück Gesundheit liegt vor unserer Haustür: Die Broschüre „Streifzüge durch Eimsbüttel, Spazier- und Wanderrouten für Alt und Jung“ des Bezirksamtes Eimsbüttel (Gesundheits- und Verbraucherschutzdezernat, Baudezernat) leitet an zu aktiver Erholung. Die insgesamt acht Routenbeschreibungen stehen auch als Download auf der Homepage der Gesundheits- und Pflegekonferenz Eimsbüttel zur Verfügung.