



## Patienteninformation

### Trinken bis zur OP? Unbedingt erwünscht!

Bisher war allseits geläufig, dass für operative Eingriffe strenge Nüchternheitsregeln zwingend erforderlich sind. Doch eine aktuelle Studie\* bestätigt, dass die Flüssigkeitsaufnahme vor Operationen von Vorteil und somit ausdrücklich erwünscht ist. Es konnte gezeigt werden, dass sich gesundheitliche Risiken nach operativen Eingriffen erhöhen, wenn zu lange auf eine Flüssigkeitsaufnahme verzichtet wurde.

Die Vorteile Wasser und klare Flüssigkeiten bis kurz vor der OP trinken zu können sind:

- Verringerung des Risikos postoperativer Komplikationen
- Reduzierung von Unwohlsein und Durstgefühl
- Verringerung des Stressgefühls
- Stabilisierung des Blutdrucks
- Erleichterung der Anlage von venösen Zugängen
- Reduktion postoperativer Übelkeit, Erbrechen und Schmerzen

\* Rüggeberg, A./Nickel E. A.: Anaesthesia 2022, 12, S. 1386-1394

# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

aufgrund Ihrer Operation dürfen Sie Folgendes zu sich nehmen:

- 1. Normale Kost - bis zum Vorabend Ihrer Operation**
- 2. Leicht verdauliche Mahlzeit**, z. B. Toast, Joghurt, Milch - **bis Mitternacht**
- 3. Klare Flüssigkeiten**, auch Tee und Kaffee (auf Wunsch mit Honig, Zucker und / oder wenig Milch) - **bis zum Abruf in den OP / zur Untersuchung**

Bitte halten Sie sich zu Ihrer eigenen Sicherheit an diese Vorgaben.

Wenn Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns gern an.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Genesung!

**Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Maisch**

*Chefarzt*

*Klinik für Anästhesiologie und operative*

*Intensivmedizin*

**Albertinen Krankenhaus**

Akademisches Lehrkrankenhaus der

Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg

Süntelstraße 11 a

22457 Hamburg

[albertinen.de](https://www.albertinen.de)

[immanuelalbertinen.de](https://www.immanuelalbertinen.de)