

## Für das Blutspenden gibt es nur gute Gründe!

„Das Blutspenden ist wie kaum etwas anderes ein Symbol für Mitmenschlichkeit und selbstlose Hilfe. Ich spende Blut im Albertinen-Blutspendedienst, weil das für mich praktizierte Nächstenliebe bedeutet.“

*Prof. Dr. Fokko ter Haseborg, Vorstandsvorsitzender Albertinen-Diakoniewerk, 56 Jahre, Norderstedt*

„Ich spende Blut im Albertinen-Blutspendedienst, um anderen Menschen damit zu helfen. Aber ich selbst habe auch etwas davon, denn der regelmäßige Gesundheits-Check bei der Blutspende ist mir wichtig. Und den Albertinen-Blutspendeausweis mit meiner Blutgruppe trage ich immer bei mir.“

*Manfred Skromrock, Diplom-Ingenieur, VDI Hamburg, 60 Jahre*

„Das Albertinen-Krankenhaus sichert die medizinische Versorgung in unserem Stadtteil. Ich spende Blut im Albertinen-Blutspendedienst, weil mit diesen Blutspenden Patientinnen und Patienten des Albertinen-Krankenhauses versorgt werden – also meine Nachbarinnen und Nachbarn. Und vielleicht benötige auch ich eines Tages Blut von hilfsbereiten Spendern ...“

*Alexander Tietz, Speditionskaufmann, 20 Jahre, Schnelsen*

„Gepflegte, angenehme Räume, qualifiziertes, freundliches Personal und ein appetitlicher Imbiss nach „getaner Arbeit“ – auch das „Drumherum“ spielt für mich beim Blutspenden eine wichtige Rolle. Ich spende Blut im Albertinen-Blutspendedienst, weil hier einfach alles stimmt.“

*Petra Boerst, Arzthelferin, 42 Jahre, Eidelstedt*

## Kommen Sie zum Blutspendedienst in Ihrer Nachbarschaft !

### Spendezeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag  
8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 19:00 Uhr  
Letzte Annahme vormittags 11:30 Uhr,  
letzte Annahme abends 18:30 Uhr

Mittwoch vormittags nur nach Vereinbarung

Die Vereinbarung eines Termins ist empfehlenswert.  
**Telefon: (0 40) 55 88 - 2700**

Für Autofahrer gibt es in der Süntelstraße 17 einen Parkplatz, der ausschließlich für Blutspender reserviert ist. Die Schranke öffnet automatisch.

Übrigens können Sie uns auch durch eine Geldspende helfen. Sie unterstützen damit unsere Aktivitäten zur Blutspender-Werbung.

Albertinen-Blutspende  
Kontonummer 1199  
BLZ 25120510

## So finden Sie uns



### Bus- und Bahnverbindungen

- U-Bahn U2 bis Niendorf-Markt, dann Metrobus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße, dann Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus
- S-Bahn S 21 oder S3 bis Eidelstedt, dann A1 (AKN) bis Schnelsen
- A1 (AKN) / Bus 195 bis Haltestelle Schnelsen
- Metrobus 5 bis Haltestelle Oldesloer Straße, dann Bus 183 bis Albertinen-Krankenhaus

### Albertinen-Blutspendedienst

Albertinen-Krankenhaus  
Süntelstraße 11a  
22457 Hamburg

Telefon: (0 40) 55 88 - 2700

Fax: (0 40) 55 88 - 2701

Internet: [www.albertinen.de](http://www.albertinen.de)



# BLUT SPENDET LEBEN

## Jede Spende zählt

## Albertinen-Blutspendedienst

albertinen†

in besten Händen



albertinen†

in besten Händen



## Ihr Blut spendet Leben

Durch ständig verbesserte Behandlungs- und Operationsmethoden kann immer mehr Patienten gezielt und wirksam geholfen werden – in vielen Fällen aber nur, wenn ausreichend Blutkonserven zur Verfügung stehen.

Menschliches Blut ist durch nichts zu ersetzen und kann immer noch nicht künstlich hergestellt werden.

Dieses Blut muss also gespendet werden – von Menschen, die das Glück haben, gesund zu sein. Es gibt keinen anderen Weg.

### Jede einzelne Spende zählt!

Wussten Sie ...

- dass in Deutschland täglich etwa 15.000 Blutspenden benötigt werden, d.h. mehr als 4,5 Millionen pro Jahr?
- dass 66% aller Menschen irgendwann in ihrem Leben Blut, Blutplasma oder Arzneimittel daraus benötigen?
- dass aber nur 2,5 % der Bevölkerung mehrfach im Jahr Blut spenden?

### Wer kann Blut spenden?

Grundsätzlich kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren Blut spenden. Jeder Blutspender, ob Erstspender oder Mehrfachspender, wird nach gesetzlich festgelegten Regeln befragt und untersucht. Wenn Sie nicht wissen, ob Sie „gesund genug“ sind für das Blutspenden - fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne. Im Zweifel entscheiden wir uns immer für Ihre Sicherheit. Eventuell können Sie auch spenden, obwohl Sie regelmäßig Medikamente nehmen; auch dies klären wir am besten im persönlichen Gespräch.

### Was haben Sie selbst vom Blutspenden?

- Sie haben das gute Gefühl, anderen in einer unschätzbar wertvollen Weise geholfen zu haben. Vielleicht brauchen Sie selbst ja auch einmal Blutkonserven - oder ein Angehöriger, eine Nachbarin, ein Freund
- Sie werden ärztlich und labormedizinisch nach deutschen und europäischen Richtlinien betreut
- Auf Wunsch schicken wir Ihnen einen Ausdruck der Untersuchungsergebnisse, auch geeignet für den Hausarzt
- Sie erhalten einen Blutspenderausweis mit Ihrer Blutgruppe und der aktuellen Anzahl Ihrer Blutspenden
- Nach jeder 5. Blutspende überreichen wir Ihnen ein zusätzliches Dankeschön in Form eines Einkaufsgutscheins
- Nach der Spende bekommen Sie einen leckeren Imbiss und Getränke vom Buffet

### Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns einfach an oder vereinbaren Sie einen Termin zu einem persönlichen Gespräch: Wir sind gerne für Sie da! **Telefon: (0 40) 55 88 - 2700**

