

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



ALBERTINEN  
PSYCHIATRISCHES ZENTRUM  
EIDELSTEDT



## Tageskliniken und Institutsambulanz II

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Psychiatrische Tagesklinik

Die Psychiatrische Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Albertinen Krankenhauses ist eine teilstationäre Einrichtung für seelisch erkrankte Menschen. Es stehen insgesamt 40 tagesklinische Behandlungsplätze zur Verfügung, die sich in folgende fachspezifische Unterbereiche aufteilen:

- Psychiatrische Tagesklinik
- Psychiatrische Tagesklinik Schwerpunkt Sozialpsychiatrie
- Psychiatrische Tagesklinik für Menschen im Alter ab 55 Jahre

Sie haben in allen Bereichen die Möglichkeit ein breitgefächertes therapeutisches Angebot für sich zu nutzen. Dieses bieten wir von Montag bis Freitag an, in der Regel von 08:30 bis 15:30 Uhr.

Diese zeitgemäße Behandlungsform vereint den Vorteil einer intensiven therapeutischen Begleitung bei Erhalt des sozialen und familiären Umfeldes.

## Voraussetzungen für die Behandlung

Das Behandlungsangebot richtet sich an Erwachsene, bei denen eine ambulante Behandlung momentan nicht ausreicht und ein vollstationärer Aufenthalt nicht notwendig ist. Auch für eine stabilisierende Nachbehandlung nach einem vollstationären Aufenthalt fühlen wir uns zuständig und möchten Betroffene gerne dabei unterstützen, sich wieder in ihr Lebensumfeld zu integrieren.

In einem Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen klären wir die Möglichkeit einer Aufnahme. Hierfür benötigen wir einen Überweisungsschein der behandelnden fachärztlichen Praxis.

Die Motivation zu einer regelmäßigen Teilnahme an der mehrwöchigen (durchschnittlich sechs bis acht Wochen) Therapie ist dabei wesentliche Voraussetzung für eine Aufnahme.

Es ist wünschenswert, dass Betroffene unsere Tagesklinik selbstständig aufsuchen und abends sowie am Wochenende für sich selbst sorgen können. Sollte der Anfahrtsweg eine größere Hürde darstellen, gibt es in indizierten Fällen (Gehbehinderung oder auch psychische Belastungsfaktoren) die Möglichkeit einer Taxibeförderung. Hierfür benötigen Patientinnen und Patienten eine ärztliche Verordnung, die der Krankenkasse im Vorfeld vorliegen muss. Sollte es diesbezüglich Fragen oder Unterstützungsbedarf geben, rufen Sie uns gerne an.

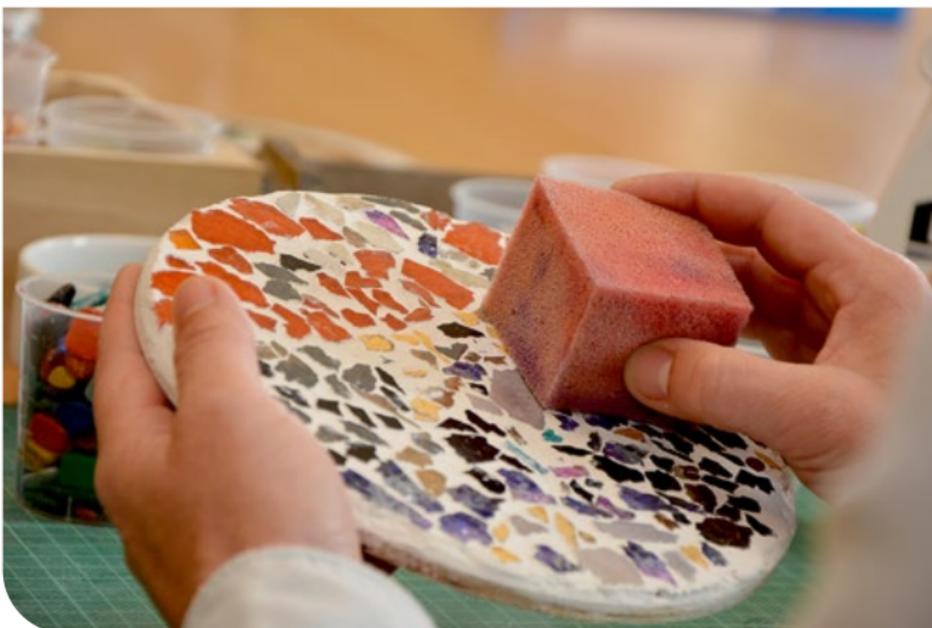
## Therapiekonzept und Therapieziele

Unser Hauptaugenmerk liegt auf einer gruppenzentrierten Therapie. Diese bietet die Möglichkeit, aktuelle Zusammenhänge und lebensgeschichtliche Hintergründe der eigenen Erkrankung kennenzulernen, neues Verhalten zu erproben sowie kommunikative, kreative und lebenspraktische Fähigkeiten in der Gruppe (wieder) zu entdecken. Eigeninitiative und Selbstheilungskräfte aber auch Akzeptanz können so gestärkt werden.

Darüber hinaus klären wir gemeinsam mit der Patientin / dem Patient den weiteren Unterstützungsbedarf. Ziele der Behandlung sind die nachhaltige psychische Stabilisierung, Wiedereingliederung in das soziale Umfeld und die Entwicklung einer förderlichen Lebensperspektive.

# Behandlungsangebot

- regelmäßige Behandlungskonferenzen (Visiten) in Präsenz von Fachärztinnen und -ärzten
- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- Angstbewältigung
- Psychoedukation (die Betroffenen lernen das bestehende Krankheitsbild besser kennen)
- handwerkliche und gestalterische Ergotherapie
- Achtsamkeits- und Genussstraining (mehr Raum für Genuss im Alltag und ein stärkeres Bewusstsein für die eigene Achtsamkeit)
- körperbasierte Therapie (Bewegungsangebote, Feldenkrais)
- alltagspraktisches Training
- Sozialberatung
- Angehörigenarbeit (Paar-, Kinder- und Familiengespräche)
- Entspannungsverfahren (Atemübungen, PMR etc.)
- Akupunktur (Nada-Protokoll)
- Außenaktivitäten
- medikamentöse Behandlung
- Ressourcentraining
- Vermittlung nachgehender Hilfen im Rahmen des Entlassmanagements



## Unser therapeutisches Team

Das Team der Psychiatrischen Tagesklinik setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen mit medizinisch-psychiatrischer sowie therapeutischer Qualifikation und langjähriger Berufserfahrung zusammen.

Die Grundlage unserer Arbeit ist die vertrauensvolle und verlässliche Gestaltung der therapeutischen Beziehung. Durch einen regelmäßigen Austausch im Team werden Behandlungsprozesse aufeinander abgestimmt.

Als Teil der Behandlungskette streben wir eine enge Kooperation mit den niedergelassenen hausärztlichen und fachärztlichen Praxen sowie ambulanten Institutionen an.

## Kontakt und Aufnahme

### **Albertinen Psychiatrisches Zentrum Eidelstedt**

Tageskliniken und Institutsambulanz II

Ekenknick 4

22523 Hamburg

### **Anmeldung / Empfang**

Tel. 040 55 88 - 31 00

Fax 040 55 88 - 31 27

[psych.tagesklinik@albertinen.de](mailto:psych.tagesklinik@albertinen.de)



**Albertinen Psychiatrisches Zentrum Eidelstedt**

Ekenknick 4

22523 Hamburg

Tel. 040 55 88 - 31 00

Fax 040 55 88 - 31 27

psych.tagesklinik@albertinen.de

**Albertinen Krankenhaus**

Akademisches Lehrkrankenhaus

der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Prof. Dr. med. Sönke Artt

Chefarzt

Sekretariat des Chefarztes

Tel. 040 55 88 - 21 77

Fax 040 55 88 - 21 94

Süntelstr. 11 a

22457 Hamburg

[albertinen-krankenhaus.de](http://albertinen-krankenhaus.de)

[immanuelalbertinen.de](http://immanuelalbertinen.de)

**Träger**

Albertinen-Krankenhaus/Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.